

Tuvalet eğitiminde annenin rolü;

Süreç boyunca püf noktalar sabır içinde takip edilirse, tebessüm ve hoşgörü annenin yüzünden eksik olmazsa, süreç çok daha kolay geçecektir. Anne eğer çocuğunun bu döneminde sinirli, kızgın veya çocuğunu küçük düşürücü tavırlar içinde olursa, çocuk panik ve korku içine girer ve tuvalet alışkanlığını kazanamaz.

Tuvalet alışkanlığını kazanamayan çocuk için ne zaman pedagoga başvurulur?

Çocuk 3-4 yaşına gelmiş ve hala tuvalet alışkanlığını kazanamamışsa, bir pedagog ile görüşülmesi gerekmektedir.



Ödemiş Rehberlik ve Araştırma Merkezi

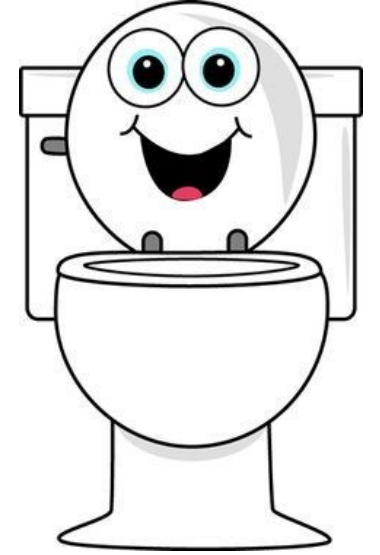
Kuvvetli Mahallesi Barbaros Caddesi No:2 3 Eylül
YBO Bahçesi ÖDEMİŞ RAM

*REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
HİZMETLERİ BÖLÜMÜ*

Psk. Danışman ve Rehber Öğretmen
İlknur UÇAR

ÖDEMİŞ REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ

ADIM ADIM TUVALET EĞİTİMİ



Broşürdeki bilgiler Pedagog Dr. Adem Güneş'in 'Çocuk Neyi Neden Yapar?' kitabından alınmıştır.

Adım Adım Tuvalet Eğitimi



İdrar yollarındaki kasları kullanma becerisi gözlemlenen çocuklarda tuvalet eğitimi başlayabilir.

Alt ıslatmak çocuklar açısından haz ve keyif veren bir durumdur, o halde anneler bilmelidir ki, tuvalet alışkanlığı kazandırmaya çalışılan bir çocuktan aslında istenilen şey, bu hazzın elinden alınmasıdır. Bu nedenle, çocuklar altını ıslatırken aldıkları haz karşısında anne-babalarının neden kızdığını, neden hemen telaşa kapıldığını anlamakta zorluk çekerler.

Tuvalet eğitiminin neden gerektiğini anlaması, çocuğun bu alışkanlığı kazanmasını kolaylaştırır.

Tuvalet Eğitime En Uygun Yaş Ne Zamandır?

Çocuklarda Tuvalet alışkanlığının başlayabilmesinin temel şartlarından biri, çocuğun bu haz duygusunu terk edebilecek bir yaşta olmasıdır. Bu yaş, ise çocuktan çocuğa fark etmekle birlikte yaklaşık 18-24 ay arasında değişmektedir. Ayrıca çocuğun idrar yollarındaki kaslarını kontrol edebiliyor olması da önemlidir. Yine bunun için en uygun aralık 18-24 ay diyebiliriz.

Şartlar sağlandı fakat tuvalet alışkanlığı kazanılamıyorsa;

- Aileden gelen genetik bir alt ıslatma problemi olabilir.
- Çocuğun uygusu çok derindir ve alt ıslattığını fark etmiyordur.
- Çocuk kendisini psikolojik baskı altında hissediyor olabilir.

Herşey tamamsa tuvalet eğitimi başlayabilir

- **Tuvalet eğitiminin ilk adımı çocuğun ıslaklığı hissetmesini sağlamaktır.**
- **Önce büyük tuvalet gündüz saatlerinde alıştırılmalıdır.**
- **Tuvalet alışkanlığı gündüz saatlerinde kazandırıldıktan sonra aynı usul geceye alınmalıdır.**

☆ Çocuk büyük tuvaletine gündüz alıştığında gece de altına kaçırmaz .



- Çocuk küçük tuvalete alışırken de, çocuk ıslaklığı hissedecek şekilde serbest bırakılır. (Artık bez bağlanmaz alıştırma külotu tercih edilebilir.) Çocuğun bu ıslaklığı anladığı gözlemlendiğinde, tuvalete davet edilir. Çişini bırakıp tutmayı öğrendiğini fark eden çocuk, tuvalete gitmeyi de öğrenmiş olacaktır.
- Gündüz çişini tuvalete yapmayı öğrenen çocuk, bir süre sonra gece de altına yapmayacaktır.

Ödemiş Rehberlik ve Araştırma Merkezi