

ÇOCUĞUNUZUN BÜYÜMESİNDEN KEYİF ALIN

- Çocuğunuz öğrenmesi için cesaretlendirin ama zorlamayın.
- Gelişim basamaklarını öğrenin.
- Herhangi bir dönemde çocuğunuzun gelişiminde şüphe ediyorsanız, bir uzmana danışın.



ÖDEMiŞ REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ

Kuvvetli Mah. Barbaros Caddesi No:2
ÖDEMiŞ

Telefon: 0 2325455070
Faks: 0 2325459242
WEB: <http://odemisram.meb.k1r>
Psk. Danışman Özge VATANSEVER

ÖDEMiŞ REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ

0-3 YAŞ GELİŞİM ÖZELLİKLERİ



0-3 YAŞ DÖNEMİ ÇOCUK GELİŞİMİ



ÇOCUK GELİŞİMİ NEDİR?

Çocukların fiziksel, zihinsel ve duygusal olarak büyümesi ve olgunlaşmasıdır.

Her çocuğun büyüme hızı farklıdır.

- Sevgi
- Cesaretlendirme
- Rehberlik
- Fırsat

verildiğinde tüm çocukların gelişimi hızlanır.



Bu dönemde bebeğin, beslenmesi, temizliği, uykusu kadar önemli olan bir husus da bebeğe SEVGİYLE yaklaşılmasıdır.

Yaşamın ilk aylarında bebeklerimiz ağladığında hemen karşılık vererek onlarla ilgilenmemiz ve ihtiyacını gidermemiz, ihtiyaçlarına karşı duyarlı olmamız çabuk cevap vermemez önemlidir. Böylece bebeklerimiz dünyanın güvenli bir yer olduğunu, ihtiyaçlarını gideren kendisiyle ilgilenen birilerinin bulunduğunu anlar. Ayrıca bu ilk iletişimler bebek ile ebeveynleri ile yaşam boyu sürecek kalıcı ve derin bir bağ kurulmasını sağlar.

Bu dönemde çocuğu koruma düşüncesiyle çok müdahale etmek, durdurmak, dokunmasına, becerilerini denemesine fırsat vermemek ve engelleyici olmak hem çocuğun kendine güvenmesine olumsuz etki eder hem de becerileri gelişemez ve bu nedenle de bağımlı hissetme olasılığı artar.

2 yaş civarında çocukların hareketliliklerinde ciddi bir artış gözlenir, bir çok şeyi kendi kendilerine denemek isterler. Bu dönemdeki kontrollü destek çocuğun deneyerek öğrenme deneyimlerini arttıracığı için hem zihinsel gelişim açısından hem de yine özgüven açısından büyük önem taşır. Yine bu dönemde çocuk ev eşyalarını ve çevresindeki objeleri tanıma ihtiyacıdır

Bu dönemde anne-babanın çocukla oynaması sadece çocuğun oyun ihtiyacını karşılamak anlamına gelmez. Aynı zamanda anne- babanın çocukla kurması gereken iletişimi geliştirmek, çocuğu tanımak, duygusal gelişimini takip etmek açısından da önemlidir.



Bu dönemde çocuğun huzurlu ve mutlu olduğunun en önemli göstergesi kendisine yaşanan yetişkinlerle iletişime girmesi ve onlarla tedirgin olmadan oynayabilmesidir. Çocuklar bir şey istediklerini belirtmek için ağlar. Olumsuz tavırlarına ceza verildiğinde veya ağladıkları zaman isteklerine cevap verildiğinde bu ileriki yıllarda da sürecek inatçılık ve tutturmacılık özelliklerini geliştirmelerine neden olabilir.

3 yaş civarındaki çocuklar artık kendi özbakımlarını karşılayabilecek bir çok beceriye sahiptirler(yemek yemek, giyinmek soyunmak, temizlik gibi). İsteklerini belirtecek ve sosyal ilişki kurabilecek dil gelişimi düzeyine sahiptirler. Kendilerine söylenenleri anlayabilirler. Çocuk sosyal bir grubun parçası olmaya hazır bir yaştadır.



Özge VATANSEVER
Psikolojik Danışman