



**Merhaba ben Aslı,
Efe'nin annesiyim**



**Çocuklar özellikle 4-5 yaş
döneminde doğal afetlerden
ve bunlardan dolayı ölmekten
çok korkuyorlarmış.**

**Efe de son dönemdeki deprem
haberlerini duydu ve korktu.**

**O yüzden bugün ona
DEPREMİ anlattım.**



Nasıl anlattığımı sizlerle paylaşmak istedim.



Bu oyun için dışarıdan toplayacağımız iri taşlar, taşların üzerine yeryüzünü temsil edecek düz bir zemin (karton, tepsi, yastık vb) ve birkaç maket ihtiyacımız olacak.

Haydi oyun oynayalım etkinlik yapalım.



Önce çocuğunuzdan taşları dizmesini, ardından üzerine düz zemini yerleştirmesini isteyin.

Daha sonra maket evlerden zemin üzerine (çift taraflı bant, yapıştırıcı vb kullanarak) yapıştırmasını diğerini ise yapıştırmadan koymasını isteyin.



Sonra açıklayın;

Aradaki karton bizim yeryüzümüz olsun, altındaki taşlar da yerin altındaki taşlar. Üzerindeki de evlerimiz. İstersen camdan bakarak gerçeklerini de görebiliriz.

Peki yeryüzünün altındaki taşlar sallanırsa ne olur? Haydi taşları hareket ettir bakalım ne olacak?





Çocuklar 12 yaşına kadar soyut düşünemezler, bu nedenle depremin neden olduğunu, nasıl olduğunu kavramakta zorlanırlar.

Anlamlandıramadıkları bu durum kaygıya ve korkuya sebep olabilir. Bu nedenle depremi somutlaştırarak ve oyun içinde anlatmak daha doğru olur.

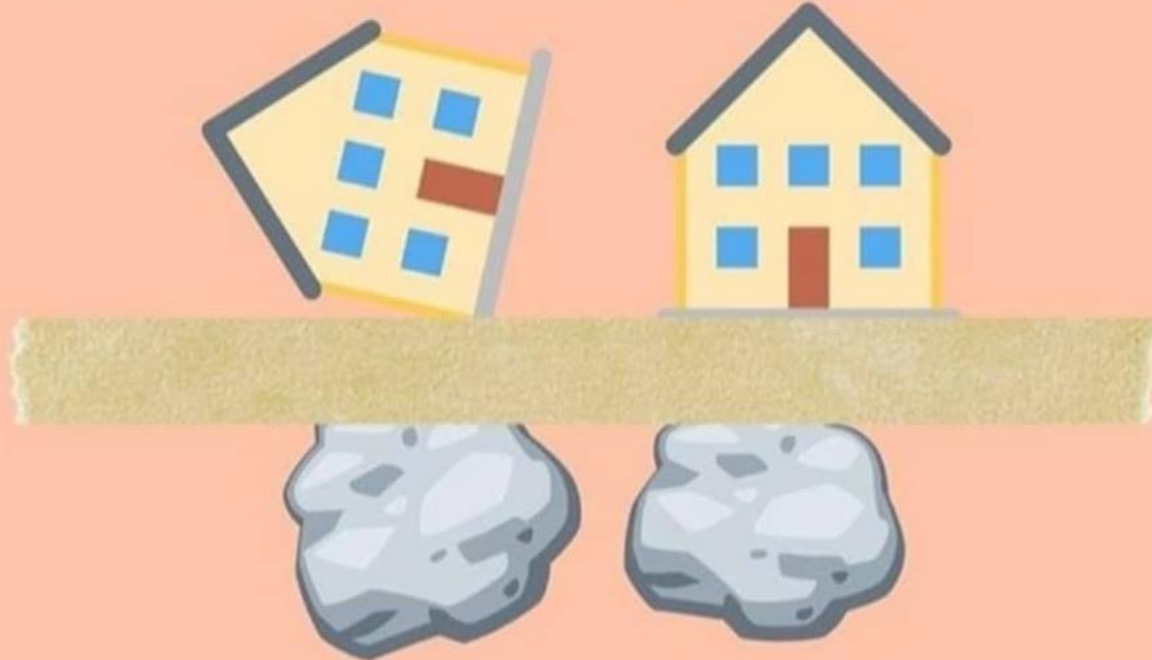
Öncelikle deprem olduğunda ihtiyacımız olabilecek şeylerden oluşan bir çanta oluşturalım ve buna deprem çantası adını verelim mi?

Bu çantayı deprem anında evin içinde güvenli olabilecek bir yere koyalım.



O zaman haydi evimizin güvenli bölgelerini de belirleyelim.

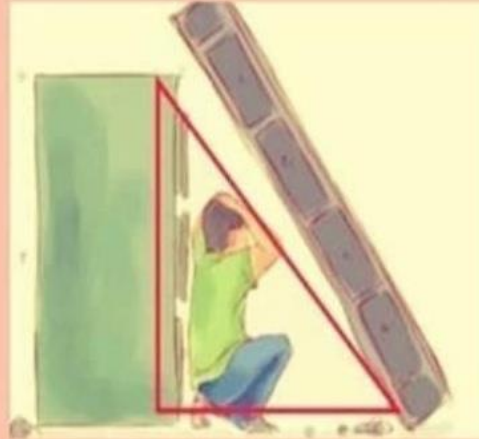
Yerin altındaki taşlar bazen hareket edebilir, o zaman yeryüzü ve üstündekiler sallanabilir. Bu yağmur ve kar yağması gibi doğal bir olaydır. Nasıl kar yağarken üşümek için montumuzu şapkamızı ve eldivenimizi takıyoruz, yağmur yağdığında da ıslanmamak için şemsiyemizi açıyoruz, deprem için de bazı önlemler almamız güvende olmamızı sağlar.



Sen taşları yerinden oynattığında evin biri devrildi ama diğeri sapsağlam duruyor değil mi? Çünkü onu yapıştırarak dayanıklı hale getirmiştik, Gerçek evler de yapılırken daha fazla demir ve beton kullanılarak devrilmemesi için dayanıklı hale getirilebilir. İşte bizim evimiz de o dayanıklı evlerden. biz bu eve oturmadan önce buna özellikle dikkat ettik ve dayanıklı olduğu için bu evde oturuyoruz Yani evimizde güvendeyiz ama deprem olursa diye evimizin içinde de bazı önlemler almamız gerekiyor. Haydi birlikte bakalım neler yapabiliriz?



Sonrasında çocuğunuzla ev içinde hayat üçgeni oluşturabileceğimiz güvenli bölgeleri belirleyin. Bu bölgelerde nasıl durulması gerektiğini oyunlaştırarak anlatın. Özellikle odasının güvenli olduğunu bilmesi kendini daha güvende hissettirecektir. Odasındaki güvenli bölgeleri bulup deprem çantasını bu bölgeye bırakabilirsiniz.





**Çocuklar gerçek hayata
oyunla hazırlanırlar. Bu
nedenle depremden
korkuyorlarsa veya siz
depremi anlattıktan
sonra, oyunlarında
depremi konu alabilirler.**

Bu çok normaldir.

**Çocuk depremi oyunları
içselleştirip normalleştirmeye
çalışıyordur. 50 kez de aynı oyunu
oynasa o istemediği sürece oyuna
katılmayın ya da müdahale etmeyin.**